

¿QUÉ ES LA REGULACIÓN NATURAL DE LA NATALIDAD?

LA REGULACIÓN NATURAL DE LA NATALIDAD ES LA QUE SE BASA EN LA OBSERVACIÓN Y RECONOCIMIENTO DE LOS SIGNOS INEQUÍVOCOS DE LA FERTILIDAD FEMENINA PARA CONSEGUIR O APLAZAR UN EMBARAZO.

(CFR. PROTOCOLO 1978 ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD)

CON LOS MODERNOS MÉTODOS NATURALES DE REGULACIÓN DE LA NATALIDAD PUEDES CONOCER EFICAZMENTE LOS DÍAS INFÉRTILES, LOS DÍAS DE POSIBLE FERTILIDAD Y LOS DÍAS DE MÁXIMA FERTILIDAD.

ESTO TE PERMITE REGULAR NATURAL Y EFICAZMENTE EL NACIMIENTO DE LOS HIJOS.

¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES MÉTODOS NATURALES?

EL MÉTODO BILLINGS

DETERMINA LOS DÍAS INFÉRTILES Y FÉRTILES MEDIANTE LA AUTO-OBSERVACIÓN DE LA SECRECIÓN MUCOSA CERVICAL.

REQUIERE EL CONTROL Y REGISTRO DE UN SOLO PARÁMETRO.

EL MÉTODO SINTOTÉRMICO

IDENTIFICA LAS FASES FÉRTILES E INFÉRTILES DEL CICLO FEMENINO MEDIANTE LA COMBINACIÓN DE VARIOS INDICADORES DE LA FERTILIDAD: LA TEMPERATURA BASAL, LOS CÁLCULOS DEL CALENDARIO, LA SECRECIÓN MUCOSA CERVICAL Y OTROS SIGNOS.

¿CUÁLES SON ALGUNAS DE SUS VENTAJAS?

- FÁCILES DE APRENDER.
- SIRVEN PARA TODA LA VIDA FÉRTIL DE LA MUJER.
- TIENEN UNA ALTA EFICACIA.
- NO ALTERAN EL CUERPO DE LA MUJER.

PRIMERA SESIÓN (13 DE NOVIEMBRE DE 2011)

LA FERTILIDAD HUMANA Y SU USO EN EL MATRIMONIO. LA REALIDAD DE LOS MÉTODOS NATURALES Y ARTIFICIALES DE REGULACIÓN DE LA NATALIDAD.

SEGUNDA SESIÓN (4 DE DICIEMBRE DE 2011)

LOS MÉTODOS NATURALES: EL MÉTODO BILLINGS Y EL MÉTODO SINTOTÉRMICO. NUEVAS TECNOLOGÍAS.

VALORACIÓN DE LAS GRÁFICAS.

TERCERA SESIÓN (15 DE ENERO DE 2012)

CONCEPTOS BÁSICOS DEL CICLO MENSTRUAL. REGLAS DEL MÉTODO BILLINGS.

VALORACIÓN DE LAS GRÁFICAS Y APLICACIÓN DE LOS CONCEPTOS Y REGLAS.

CUARTA SESIÓN (12 DE FEBRERO DE 2012)

REGLAS DE LA TCB Y DEL MÉTODO SINTOTÉRMICO.

VALORACIÓN DE LAS GRÁFICAS Y APLICACIÓN DE REGLAS.

QUINTA SESIÓN (11 DE MARZO DE 2012)

SITUACIONES ESPECIALES. LACTANCIA - POSPARTO. LOS CAMBIOS EN EL CUELLO DEL ÚTERO. REGLAS.

VALORACIÓN DE LAS GRÁFICAS Y ACLARACIÓN DE DUDAS.

SEXTA SESIÓN (20 DE MAYO DE 2012)

REVISIÓN DE GRÁFICAS Y ACLARACIÓN DE DUDAS.

ORGANIZA:

CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR

C.O.F. Talavera de la Reina

Casa de la Iglesia c/ Úbedas nº5

Tlfno. 925 802 325 - 695 120 487

<http://www.coftalavera.org>

email: coftalavera@gmail.com

PRECIO: 90 EUROS (30 EUROS MATRÍCULA Y 60 EUROS DE CURSO)

INSCRIPCIÓN:

INGRESO DE 30 EUROS (MATRÍCULA) EN EL NÚMERO DE CUENTA : 2105 0127 09 1290015485 INDICANDO NOMBRE Y APELLIDOS Y EN CONCEPTO "CURSO MÉTODOS"

RELLENAR INSCRIPCIÓN Y HACER LLEGAR JUNTO CON RESGUARDO DE INGRESO AL C.O.F. TALAVERA DE LA REINA (925 802 325)

Rellenar y hacer llegar al C.O.F. Talavera de la Reina (925 802 325) :

Nombre Apellidos
Edad Ocupación Estado
Dirección Teléfono
C.P. Localidad Provincia
Dirección de Correo Electrónico
¿Necesitas guardería durante el curso? NO SÍ Edad de los hijos.....

Plazo de inscripción: hasta el 10 de Noviembre de 2011

“Dios, con la creación del hombre y de la mujer a su imagen y semejanza, corona y lleva a perfección la obra de sus manos; los llama a una especial participación en su amor y al mismo tiempo en su poder de Creador y Padre, mediante su cooperación libre y responsable en la transmisión del don de la vida humana”.

"Ante el problema de una honesta regulación de la natalidad, la comunidad eclesial, en el tiempo presente, debe preocuparse por suscitar convicciones y ofrecer ayudas concretas a quienes desean vivir la paternidad y la maternidad de modo verdaderamente responsable”

Juan Pablo II. Familiaris Consortio 28 y 35



Aprende a regular la natalidad naturalmente:

Métodos Billings y Sintotérmico

CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR

C.O.F. Talavera de la Reina

Casa de la Iglesia c/ Los Úbedas nº5

Tlfn. 925 802 325 - 695 120 487

coftalavera@gmail.com

<http://www.coftalavera.org>

